



Presentació dels programes durant el Trofeu Conde de Godó de tennis, al RCT Barcelona // JORDI ESTRUCH

L'esport, factor protector en la infància i l'adolescència

La Secretaria General de l'Esport i l'associació **Let's WoMen** impulsen dos programes de coeducació en l'esport

La Secretaria General de l'Esport i l'associació **Let's WoMen** van presentar fa uns dies els programes formatius de coeducació en l'esport, a través dels quals col·laboraran en diverses iniciatives adreçades als centres del Pla Català d'Esport a l'Escola i als Consells Esportius de Catalunya per potenciar la importància de l'esport com a factor protector en la infància i l'adolescència.

En el marc del Barcelona Open Banc Sabadell-65è Trofeu Conde de Godó de tennis, celebrat al Reial Club Tennis Barcelona, **Gerard Figueras**, secretari general de l'Esport, i **Marta Pitarch** i **Anna Maria Pérez**, responsables de Let's WoMen, van explicar el contingut d'aquest innovador programa formatiu que vol incidir, més enllà dels beneficis físics de la pràctica esportiva, en els beneficis psicosocials i de protecció davant factors de risc com el sedentarisme, la hipersexualització, el 'bullying' de gènere o l'abús de substàncies. També hi eren presents el president de la Unió de Consells Esportius de Catalunya, **Jaume Domingo**, i les persones responsables de les àrees del Consell Català de l'Esport implicades en el projecte. El projecte s'articula, en primer lloc,

a través dels tallers d'habilitats per a la vida en equitat, dirigits a l'alumnat dels centres del Pla Català d'Esport a l'Escola de primària o de secundària, a través de l'Agrupació d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya. Aquí es treballa l'autoestima com un factor protector que sempre està implicat en qualsevol conducta de risc -sobretot en el benestar i el desenvolupament personal-, i que és indispensable per a la vida en equitat.

S'incideix en factors de risc com el sedentarisme, la hipersexualització o el 'bullying' de gènere

La segona iniciativa d'aquest projecte formatiu són les xerrades sobre coeducació en l'esport, dirigides al professorat d'Educació Física i al personal tècnic de les activitats físiques i esportives en l'àmbit escolar, a través dels Consells Esportius i de l'Escola Catalana de l'Esport. Aquesta formació pretén donar-los eines perquè puguin educar i treballar la prevenció primerenca amb els factors protectors a primària i a secundària, amb infants i adolescents. A més, es vol conscienciar de la necessitat d'una educació de l'esport mixta, on el sexe femení quedi efectivament integrat amb tècniques de motivació amb l'objectiu de mantenir el seu interès per la pràctica esportiva, a banda de donar eines per poder treballar amb els factors de risc d'aquest col·lectiu (imatge corporal, autoestima, cicle menstrual, etc.).

Aposta per la tecnificació de Lluita i Gimnàstica

El Govern ha aprovat destinar una subvenció de 360.000 euros a l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs per crear el Centre de Tecnificació Esportiva de Lluita i Gimnàstica La Mina, situat en aquest municipi, i desenvolupar els programes d'alt rendiment en aquests dos esports.

CONVENI DE COL·LABORACIÓ La col·laboració entre l'executiu i el consistori per aquest projecte es materialitzarà mitjançant un conveni de col·laboració. Aquest ajut, que es vehicularà a través del Consell Català de l'Esport, també servirà per impulsar el desenvolupament del programa d'Alt Rendiment esportiu de Catalunya (ARC) de lluita olímpica i de gimnàstica artística, amb aportacions anuals del Govern de 90.000 euros des d'aquest any fins el 2020.

ATENDERE A JOVES ESPORTISTES El Centre de Tecnificació està vinculat a la Federació Catalana de Lluita i a la Federació Catalana de Gimnàstica i té com a objectiu atendre a joves esportistes, seleccionats d'acord amb els criteris tècnics que estableix la normativa específica de cada esport, que tenen una projecció envers l'alt nivell i que hi obtindran una formació integral.



La subvenció ajudarà a desenvolupar els programes d'alt rendiment de lluita // FED.CAT.LLUITA