

Una eina per combatre els factors de risc social dels menors

La secretaria general de l'Esport i Let's WoMen faran tallers i xerrades per treballar els beneficis psicosocials de la pràctica esportiva

La secretaria general de l'Esport i l'associació Let's WoMen van presentar fa uns dies els programes formatius de coeducació en l'esport, a través dels quals col·laboraran en diverses iniciatives adreçades als centres del pla català d'esport a l'Escola i als consells esportius de Catalunya per potenciar la importància de l'esport com a factor protector en la infància i l'adolescència.

En el marc del Barcelona Open Banc Sabadell-65è Trofeu Comte de Godó de tennis, celebrat al Reial Club Tennis Barcelona, Gerard Figueras, secretari general de l'Esport, i Marta Pitarch i Anna Maria Pérez, responsables de Let's WoMen, van explicar el contingut d'aquest innovador programa formatiu que vol incidir, més enllà dels beneficis físics de la pràctica esportiva, en els beneficis psicosocials i de protecció davant factors de risc com el sedentarisme, la hipersexualització, el bullying de gènere o l'abús de substàncies. També hi eren presents el president de la



Unió de Consells Esportius de Catalunya, Jaume Domingo, i les persones responsables de les àrees del Consell Català de l'Esport implicades en el projecte.

El projecte s'articula, en primer lloc, a través dels

tallers d'habilitats per a la vida en equitat, dirigits a l'alumnat dels centres del pla català d'esport a l'escola de primària o de secundària, a través de l'Agrupació d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya.

Aquí es treballa l'autoestima com un factor protector que sempre està implicat en qualsevol conducta de risc -sobretot en el benestar i el desenvolupament personal-, i que és indispensable per a la vida en

equitat.

La segona iniciativa d'aquest projecte formatiu són les xerrades sobre coeducació en l'esport, dirigides al professorat d'educació física i al personal tècnic de les activitats físiques

i esportives en l'àmbit escolar, a través dels consells esportius i de l'Escola Catalana de l'Esport.

Aquesta formació pretén donar-los eines perquè puguin educar i treballar la prevenció primerenca amb els factors protectors a primària i a secundària, amb

S'incideix en factors de risc com el sedentarisme, la hipersexualització o el 'bullying' de gènere

infants i adolescents. A més, es vol conscienciar de la necessitat d'una educació de l'esport mixta, on el sexe femení quedi efectivament integrat amb tècniques de motivació amb l'objectiu de mantenir el seu interès per la pràctica esportiva, a banda de donar eines per poder treballar amb els factors de risc d'aquest col·lectiu (imatge corporal, autoestima, cycle menstrual, etc.).

Debats temàtics per a un Pacte Nacional de l'Activitat Física i l'Esport

La tercera fase del procés participatiu impulsat per la secretaria general de l'Esport està recollint noves aportacions dels agents esportius

El procés participatiu per a un Pacte Nacional de l'Activitat Física i l'Esport, impulsat per la secretaria general de l'Esport, continua cremant etapes i es troba ja en la tercera fase amb la celebració de les reunions per àmbits, en què es debat al voltant dels cinc grans temes d'aquest projecte de país.

El govern va presentar

un acte públic amb tots els agents esportius les bases del Nou Model de Governança de l'Esport Català, que té com a finalitat construir una societat més saludable i millorar l'alt rendiment esportiu. El mes de febrer es va iniciar el procés participatiu que servirà per recollir l'opinió de tots els actors del món de l'esport, ja sigui tant a nivell de gran

organització, a nivell de club, associació o empresa, així com també a nivell particular.

El procés participatiu està organitzat en diverses fases. La primera, que es va iniciar durant el mes de febrer, va servir per recollir l'opinió de les cinc grans organitzacions del sector de l'esport; en una segona fase es van realitzar deu debats territorials

per tot el territori; en la tercera fase s'organitza un debat per cada àmbit te-

màtic; una quarta fase serà de redacció i consens del Pacte Nacional per

l'Activitat Física i l'Esport, i la darrera fase conduirà a la signatura i l'aprovació del Pacte, que s'haurà de traduir després en la llei de l'activitat física i l'esport de Catalunya.

Durant aquest mes de maig, tenen lloc a l'Auditori Rafael Nebot del Consell Català de l'Esport, a Esplugues de Llobregat, els cinc debats, un per cada àmbit: Activitat física: promoció, prevenció i prescripció; Coneixement: educació, formació i recerca; Rendiment: detecció, tecnificació i alt nivell; Economia: empresa, turisme i esdeveniments, i Governança: organització, planificació i finançament. Les conclusions dels debats, en els quals es treballa en petits grups, es recolliran en un document i s'inclouran a les bases proposades pel govern.